

Covid-19: isolamento social e suas consequências

Covid-19: social isolation and its consequences

DOI:10.34119/bjhrv4n6-129

Recebimento dos originais: 17/10/2021

Aceitação para publicação: 17/11/2021

Tarcísio Correia Sposito

Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL);

E-mail: tatacs1952@gmail.com

Arthur Abreu Figueiredo Barbosa Bernardo

Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL);

E-mail: arthurabreub@hotmail.com

Letícia Brandão Barbosa de Oliveira

Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL);

E-mail: lecabrandaobo@gmail.com

Vera Laura Andrade Bittencourt

Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL);

E-mail: andradevera231@gmail.com

Yann Gonçalves Fernandes da Costa

Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL);

E-mail: yanngfc@gmail.com

Cesário da Silva Souza

Acadêmico de Medicina do Centro

Professor Doutor do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL);

E-mail: cesario.filho@gmail.com

RESUMO

Introdução: Os primeiros casos de infecção pelo vírus Sars-Cov-2 foram relatados em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan, na China e rapidamente se espalhou pelo globo. Por não possuir tratamento específico foram adotadas práticas preventivas, como o isolamento social, que tem o objetivo evitar um alastre ainda maior do vírus. Contudo, tal medida trouxe consequências para a população, interferindo diretamente na qualidade de vida. **Objetivos:** Definir os impactos na saúde da população mediante as medidas de contenção adotadas pelo governo. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa que usou como descritores as palavras chaves "COVID-19", "ISOLAMENTO SOCIAL" e "CONSEQUÊNCIAS", foram encontrados 15 artigos no total, nas bases de dados SCIELO e PUBMED. Os critérios de inclusão foram textos e, em inglês, português e alemão. Como critério de exclusão foram apenas considerados os artigos no período de coleta entre 2020 e 2021. **Resultados e Discussão:** Mediante a problemática da sociedade atual que passa pelo desafio de se adaptar as novas condições impostas pelo vírus Sars-CoV-2, a temática da atual pesquisa visa contribuir com discussões acerca da saúde mental da sociedade na pandemia, de modo a buscar instigar e desenvolver análises

científicas sobre o debate do atual na pandemia. Assim, foram selecionadas 8 publicações sendo observado nos artigos selecionados que as medidas de contenção, por mais que necessárias, culminaram no aumento do estresse, acentuação de transtornos psiquiátricos e além de gerar outros impactos sociais. **Conclusões:** O isolamento social continua sendo a principal medida para a contenção do vírus. Porém, é perceptível que há consequências psicossociais. Além disso, outros impactos na saúde são relatados, como ganho de peso e deficiência de vitamina D. Entretanto, os estudos são escassos. Com isso, evidencia-se a necessidade de mais estudos em relação aos possíveis efeitos colaterais do isolamento.

Palavras-chaves: Covid-19. Isolamento Social. Consequências.

ABSTRACT

Introduction: The first cases of Sars-Cov-2 virus infection were reported in December 2019 in the city of Wuhan, China and quickly spread across the globe. Because it has no specific treatment, preventive practices were adopted, such as social isolation, which aims to prevent further spread of the virus. However, this measure has brought consequences to the population, directly interfering with their quality of life. **Objectives:** To define the impacts on the population's health through the containment measures adopted by the government. **Methodology:** This is an integrative review study that used the keywords "COVID-19", "SOCIAL ISOLATION" and "CONSEQUENCES" as descriptors. A total of 15 articles were found in the SCIELO and PUBMED databases. The inclusion criteria were texts and in English, Portuguese, and German. Exclusion criteria were only those articles in the collection period between 2020 and 2021. **Results and Discussion:** Considering the problems of the current society that goes through the challenge of adapting to the new conditions imposed by the Sars-CoV-2 virus, the theme of the current research aims to contribute to discussions about the mental health of society in the pandemic, in order to seek to instigate and develop scientific analysis about the current debate on the pandemic. Thus, 8 publications were selected, and it was observed in the selected articles that the containment measures, however necessary, culminated in the increase of stress, accentuation of psychiatric disorders, in addition to generating other social impacts. **Conclusions:** Social isolation continues to be the main measure to contain the virus. However, it is noticeable that there are psychosocial consequences. In addition, other health impacts are reported, such as weight gain and vitamin D deficiency. However, studies are scarce. This highlights the need for further studies regarding the possible side effects of isolation.

Keywords: Covid-19. Social Isolation. Consequences.

1 INTRODUÇÃO

Os primeiros casos de infecção pelo vírus Sars-Cov-2 foram relatados em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan, na China e rapidamente se espalhou pelo globo. Por não possuir tratamento específico foram adotadas práticas preventivas, como o isolamento social, que tem o objetivo evitar um alastre ainda maior do vírus. Contudo, tal medida trouxe consequências para a população, interferindo diretamente na qualidade de vida.

2 OBJETIVOS

Definir os impactos na saúde da população mediante as medidas de contenção adotadas pelo governo.

3 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão integrativa que usou como descritores as palavras chaves "COVID-19", "ISOLAMENTO SOCIAL" e "CONSEQUÊNCIAS", foram encontrados 15 artigos no total, nas bases de dados SCIELO e PUBMED. Os critérios de inclusão foram textos e, em inglês, português e alemão. Como critério de exclusão foram apenas considerados os artigos no período de coleta entre 2020 e 2021.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Mediante a problemática da sociedade atual que passa pelo desafio de se adaptar as novas condições impostas pelo vírus Sars-CoV-2, a temática da atual pesquisa visa contribuir com discussões acerca da saúde mental da sociedade na pandemia, de modo a buscar instigar e desenvolver análises científicas sobre o debate do atual na pandemia. Assim, foram selecionadas 8 publicações sendo observado nos artigos selecionados que as medidas de contenção, por mais que necessárias, culminaram no aumento do estresse, acentuação de transtornos psiquiátricos e além de gerar outros impactos sociais.

5 CONCLUSÕES

O isolamento social continua sendo a principal medida para a contenção do vírus. Porém, é perceptível que há consequências psicossociais. Além disso, outros impactos na saúde são relatados, como ganho de peso e deficiência de vitamina D. Entretanto, os estudos são escassos. Com isso, evidencia-se a necessidade de mais estudos em relação aos possíveis efeitos colaterais do isolamento.

REFERÊNCIAS

FARO, A; BAHIANO, M; NAKANO, T. **COVID-19 e saúde mental**: A emergência do cuidado. 2020. Disponível em: <<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/146/175>>. Acesso em: 16 de mai. de 2020.

GILAT, R; HAUNSCHILD, E.; TAURO, T. Recommendation to Optimize Safety of Elective Surgical Care While Limiting the Spread of COVID-19: Primum Non Nocere. **Elsevier**, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7183963/pdf/main.pdf>>. Acesso em: 16 de mai. de 2020.

LIPPI, G.; HENRY, B.; BRAVO, C. Health risks and potential remedies during prolonged lockdowns for coronavirus disease 2019 (COVID-19). **Diagnosis**, Volume 7: Issue 2, 2020. Disponível em: <https://www.degruyter.com/view/journals/dx/7/2/article-p85.xml?tab_body=fullHtml-75008>. Acesso em: 16 de mai. de 2020.

MESA VIEIRA, C.; FRANCO, O.; RESTREPO, C. COVID-19: The forgotten priorities of the pandemic. **Maturitas**, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7195319/>>. Acesso em: 16 de mai. de 2020.

OLIVEIRA, A. C.; LUCAS, T. C.; IQUIAPAZA, R. A. O que a pandemia da covid-19 tem nos ensinado sobre adoção de medidas de precaução?. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis , v. 29, e20200106, 2020 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010407072020000100201&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 16 de mai. de 2020.

ROHR, S.; MULLER, F.; JUNG, F. Psychosocial Consequences of Quarantine Measures in Serious Coronavirus Outbreaks: A Rapid Review. **Psychiatrische Praxis**, 2020. Disponível em: <<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/a-1159-5562#N68484>>. Acesso em: 16 de mai. de 2020.

VELA, M.; ROSSI, D.; SÁNCHEZ, L. Perceived relaxation and its role as a protective factor against phobic anxiety during the course of preventive and compulsory social isolation due to COVID-19 in population of Mendoza. 2020. Disponível em: <<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/82>>. Acesso em: 16 de mai. de 2020.